

## Infused Water

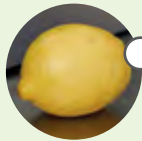


### Zutaten

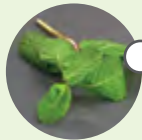
für 4 Gläser à 250 ml



1 Liter Wasser



1 Bio-Zitrone



ein paar Minzblätter

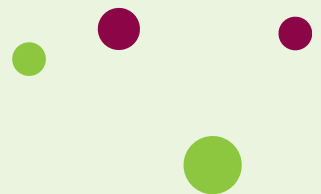


**Küchenwerkzeuge** ⌚ **Zeit** 2 min

○ **Wasserkrug**

### \* Variation

*Hier kann auch Bio-Gurke statt Bio-Zitrone oder Zitronenmelisse statt Minze verwendet werden.*



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.diekuechenpartie.de](http://www.diekuechenpartie.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Infused Water



### Zubereitung für 4 Gläser à 250 ml

- 1** Wasser in einen großen Krug füllen.
- 2** Zitrone waschen, vierteln, mit der Hand etwas Saft in das Wasser drücken und dann komplett in das Wasser geben.
- 3** Minze waschen, Blätter abzupfen, ins Wasser geben, umrühren und ziehen lassen.



### Tipps + Tricks

- Da die Zitronen direkt in den Tee gegeben werden, sollten sie aus biologischem Anbau sein. Dann ist die Schale frei von Pestiziden u.ä..

Eigene Notizen \_\_\_\_\_

---

---

---

---

zusammen**lecker**kochen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages