

Tomatensalat



Zutaten für 4 Personen



1 kg kleine Tomaten



1 mittlere Zwiebel



1 Hand voll Basilikum



4 EL Olivenöl



Jodsalz mit Fluorid



Pfeffer



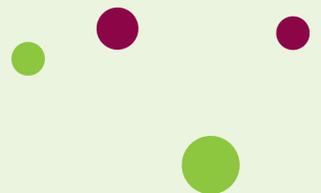
Küchenwerkzeuge Zeit 10 min

- Küchenmesser
- Schneidebretter

- Schüssel

*Variation

Tomatensalat mit Crema
di Balsamico garnieren.



www.in-form.de
www.diekuechenpartie.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Tomatensalat



Zubereitung für 4 Personen

- 1** Tomaten waschen, halbieren und Stielansatz ausschneiden.
- 2** Zwiebel schälen und in sehr kleine Würfel schneiden.
- 3** Basilikum waschen und in feine Streifen schneiden.
- 4** Die Tomaten mit Salz, Pfeffer, Zwiebelwürfeln und Basilikum bestreuen. Olivenöl hinzugeben und alles miteinander vermengen.



Tipps + Tricks

- Der grünliche-weiße Tomatenstrunk muss entfernt werden, da er den Giftstoff Solanin enthält.

Eigene Notizen

zusammen**lecker**kochen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages