



Pyramiden-Tagebuch



**Bundeszentrum
für Ernährung**

**Pyramiden-Tagebuch
Essen und Bewegung**

Name _____

vom _____ bis _____

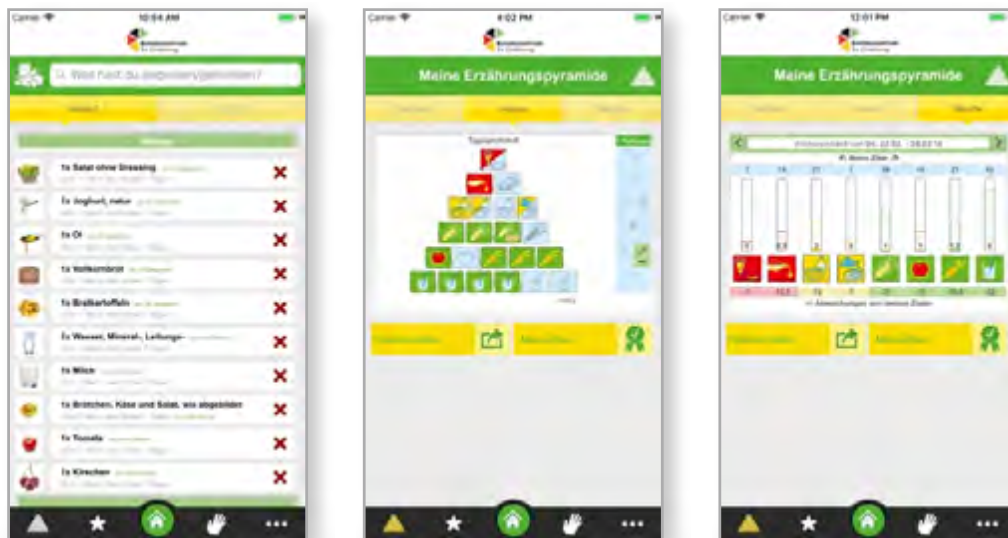
Mein Essen:



Meine Bewegung: _____

So war mein Tag: ☆☆☆☆☆

BZfE-Pyramiden-Tagebuch- Essen und Bewegung (zum Selbstbasteln). Online unter:
https://www.bzfe.de/fileadmin/resources/import/pdf/pyramidentagebuch_bzfe_1779_2018_x1a_1.pdf



BZfE-App „Was ich esse“. Online unter: <https://www.bzfe.de/app-was-ich-esse/>

Abbildungen © Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

