

Apfel-Zimt-Joghurt



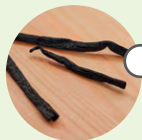
Zutaten für 4 kleine Portionen



500 g Joghurt (1,5 % Fett)



100 g Apfelmark



½ TL Zimt



Küchenwerkzeuge ⌚ Zeit 3 min

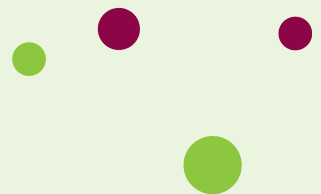
○ Schüssel

○ Teelöffel

○ Esslöffel

* Variation

Schmeckt auch mit anderem
Fruchtmus.



www.in-form.de
www.diekuechenpartie.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Apfel-Zimt-Joghurt



Zubereitung für 4 Personen

- 1 Joghurt, Apfelmark und Zimt in eine Schüssel geben und gut verrühren.



Tipps + Tricks

- Apfelmark enthält keinen Zucker (im Gegensatz zu den meisten Apfelmusen) und kann auch selbst zubereitet werden.



Eigene Notizen

zusammen**lecker**kochen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages