

## Apfel-Zimt-Joghurt



### Zutaten für 4 kleine Portionen



500 g Joghurt (1,5 % Fett)



100 g Apfelmark



½ TL Zimt



### Küchenwerkzeuge ⌚ Zeit 3 min

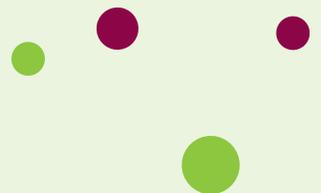
○ Schüssel

○ Teelöffel

○ Esslöffel

### \* Variation

Schmeckt auch mit anderem  
Fruchtmus.



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.diekuechenpartie.de](http://www.diekuechenpartie.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Apfel-Zimt-Joghurt



**Zubereitung** für 4 Personen

- 1** Joghurt, Apfelmark und Zimt in eine Schüssel geben und gut verrühren.



**Tipps + Tricks**

- Apfelmark enthält keinen Zucker (im Gegensatz zu den meisten Apfelmusen) und kann auch selbst zubereitet werden.



**Eigene Notizen** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

zusammen**lecker**kochen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages