



Tipps für eine klimafreundliche und restelose **Umweltparty**



Planung

- ✓ Mahlzeiten planen
- ✓ nur benötigte Produkte und Mengen kaufen
- ✓ pflanzenreiche Kost mit wenig tierischen Produkten



Einkauf

- ✓ saisonal und regional einkaufen
- ✓ öfter mal Bio- und Fairtrade-Produkte wählen
- ✓ möglichst unverarbeitete Produkte bevorzugen
- ✓ unverpackte Lebensmittel bevorzugen
- ✓ eher Mehrweg- statt Einwegverpackungen wählen
- ✓ Einkaufsbeutel oder -korb zum Einkaufen mitnehmen
- ✓ zu Fuß oder mit dem Rad zum Supermarkt



Lagerung

- ✓ Kühlschrank nicht zu lange öffnen
- ✓ Haltbarkeit der Lebensmittel (sensorisch) prüfen
- ✓ Vorräte regelmäßig checken
- ✓ Einkäufe nach dem „First-in-first-out-Prinzip“ einräumen



Zubereitung

- ✓ passende Herdplatte nutzen
- ✓ mit Deckel auf dem Topf kochen
- ✓ Restwärme oder Schnellkochtopf nutzen
- ✓ energieeffiziente Küchengeräte einsetzen
- ✓ Auf Vorrat kochen oder nur die verzehrbare Menge
- ✓ Lebensmittel- und Speisereste kreativ verwerten

Gefördert durch: