

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



zusammenleckerkochen

Impressum

Herausgeber: Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)
Boyenstraße 42, 10115 Berlin
Tel. 030 278797-67 | Fax 030 278797-69
plattform@pebonline.de

Gestaltung: Alexandra Hansmeier – www.kommdesign-hansmeier.de

Bildquellen: Kochgruppe@www.MicroOne-stock.adobe.com,
Fotos ©Plattform Ernährung und Bewegung e.V.,
Fotos Mirko Lux; Icons und Aquarelle
©www.kommdesign-hansmeier.de

Multiplikator:innenschulung

zur Durchführung generations-
übergreifender Kochaktionen



zusammenleckerkochen

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projekt-partnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de #ichbininform

www.in-form.de
www.diekuechenpartie.de



Das **IN FORM-Projekt** zur Ernährungskompetenz für **Jung und Alt**, durchgeführt von der **Plattform Ernährung und Bewegung e.V.**

Kochen macht Spaß und kann ganz einfach sein! Das erleben Jung und Alt beim gemeinsamen Kochen im Projekt *Die Küchenpartie mit peb*.

Über das gemeinsame Schnippeln, Rühren und Schmecken wird in den Kochaktionen der Austausch zwischen den Teilnehmenden – Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren und ältere Menschen ab 65 Jahren – angestoßen. Zugleich lernen sie voneinander und erfahren, wie vielseitig frische Lebensmittel zubereitet werden können. Und natürlich soll zusammen gegessen werden, da vor allem bei gemeinsamen Mahlzeiten soziale Verbindungen entstehen.

...

Worum geht's in der **Küchenpartie mit peb**?

Im Rahmen der Kochaktionen werden unterschiedliche Themen behandelt. Es geht um Kompetenzen der Nahrungszubereitung, den Austausch der Generationen, Ernährungswissen sowie Essen und Nachhaltigkeit.

...

Was ist bisher **geschehen**?

In den Sommer- und Herbstferien 2021 fanden 16 Kochaktionen in fast allen Bundesländern statt. Jetzt möchten wir das Projekt in die Breite tragen und deutschlandweit verankern – und dazu suchen wir kochbegeisterte Multiplikator:innen, die das Wissen weitertragen möchten!



Multiplikator:innenschulung zur Durchführung **generationsübergreifender Kochaktionen**

Sie möchten Alt und Jung über das gemeinsame Kochen zusammenbringen? **Werden Sie Multiplikator:in und bringen Sie die Küchenpartie mit peb in Ihre Stadt /Region.**

Um eine strukturierte und routinierte Umsetzung des Konzeptes der *Küchenpartie mit peb* sicherzustellen, wurde ein fachlicher Leitfaden erstellt. Dieser beinhaltet den grundlegenden Ablauf zur Durchführung generationsübergreifender Kochaktionen und gibt einen Überblick über organisatorische Aspekte zur Ausgestaltung von Kochaktionen, enthält Hintergrundwissen, Methodenvorschläge sowie alle notwendigen Materialien und Literaturempfehlungen. Ziel der Multiplikator:innenschulung ist es, Sie anhand des Leitfadens bestmöglich auf die Durchführung von generationsübergreifenden Kochaktionen vorzubereiten.



Wir schulen Sie kostenlos in der Durchführung der Kochaktionen und geben Ihnen Tipps, wie Sie *die Küchenpartie mit peb* vor Ort eigenständig durchführen können.

Termine



11.02.2022, 10-16 Uhr



oder 11.03.2022, 10-16 Uhr

Die Schulung wird online per Zoom durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei und die Plätze sind begrenzt. Wir stellen eine Teilnahmebescheinigung aus.

Melden Sie sich bei Interesse verbindlich an unter

diekuechenpartie@pebonline.de

mit der Angabe Ihrer Berufsbezeichnung und/oder Organisation.

