



Umweltparty – klimafreundlich & restelos

Ablauf	Vorgehen und Methoden	Materialien	Min
Begrüßung und Auftakt	Partystart: Begrüßung und Vorstellung des Tagesablaufes Aktivierung: Was bin ich?	Klebezettel, Stifte	20
Ernährung & Klima	Fragenduell: Wer ist klimafreundlicher – Jung oder Alt?	Quizfragen, ggf. Aufkleber/Infoheft von „Zu gut für die Tonne“, Handout Klima-tipps und BZfE-Saisonkalender	30
Kochvorbereitungen	<ul style="list-style-type: none"> • Mehrgenerationenteams finden sich zusammen • Kocherfahrungsaustausch anregen • Durchsprechen der Arbeitsschritte in den Kochteams • Arbeitsplatz einrichten • Hygiene- und Sicherheitscheck durchführen • Besprechung der Rezeptzutaten, ggf. auch unter Nachhaltigkeitsaspekten • <i>Optional</i>: Sinnesübung 	Kochschürzen/ T-Shirts, Checklisten Hygiene und Arbeitssicherheit Lebensmittelverpackungen	25
Kochen und Tisch decken	<ul style="list-style-type: none"> • Küchenpartyspaß in Aktion: gemeinsame Mahlzeitenzubereitung • Gemeinsam den Tisch decken • Speisen anrichten 	Checkliste Tischdeckcheck	75
Essen	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung eines Tischrituals • vielseitiges Probieren der Speisen und Genussförderung • <i>Optional</i>: Sinnesübung • Party-Smalltalk: Lebensmittelwertschätzung früher & heute 		45
Aufräumen	Aufräumen und Speisenreste versorgen	Checkliste Aufräum-check	15
Reflexion	Feedbackmethode: Vorratsdose oder Mülltonne	Frage- und Antwortkarten „Vorratsdose & Mülltonne“, Stifte	15
Abschluss	Partyende: Rezeptordner erweitern, Verabschiedung, Kontaktaustausch, Gruppenfoto	Ordner/Hefter, Rezepte zum Mitnehmen, ggf. Fotokamera	15
			240

