

Methoden zur Lebensmittelkunde


- **Nudelvariationen & Nudelquiz**
- **Pfannkuchenvariationen & Apfelquiz**


Ablauf: Als Einstieg bieten sich zunächst ein paar einfache Fragen an die Gruppe an, z. B. „Wer hat schon mal Nudeln gekocht?“, „Welche Zutaten braucht man für den klassischen Pfannkuchenteig?“ oder „Welche Vorteile bietet die Vollkornvariante?“.


Leiten Sie dann zur Übung über.

Nudeln gibt es in den unterschiedlichsten Formen oder Pfannkuchen bzw. Eierkuchen werden in anderen Ländern in verschiedensten Varianten gegessen.

Verteilen Sie nun die jeweiligen Karten entsprechend des Materialhinweises. Sofern sich die passenden Pärchen gefunden haben, kann das Nudelquiz oder das Apfelquiz in diesen Zweierteams gelöst werden. Die Auswertung erfolgt in der gesamten Gruppe.

 **Ziel:** Lebensmittelwissen zum Rezept vertiefen.

 **Dauer:** 10-15 Minuten

 **Material:** **Nudelkarten,**
Nudelquiz,
Pfannkuchenkarten,
Apfelquiz



Materialien Lebensmittelkunde und Küchentechniken



Nudelformen - Welche kennst Du?

- Die Karten einzeln ausschneiden und dann die Namen der Formen an die älteren Teilnehmenden und die Bilder an die jüngeren Teilnehmenden ausgeben. So finden sich die Mehr- generationenpärchen zusammen.

Fusilli (Spiirelli)	
Farfalle	
Penne	
Makkaroni	
Ravioli	
Tagliatelle	

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
 des Deutschen Bundestages





Nudelquiz

Es können auch mehrere Antworten richtig sein.

1. Aus welchem Getreide bestehen Spaghetti üblicherweise?
A) Weizen
B) Buchweizen
C) Roggen
2. Was bezeichnet der italienische Begriff Pasta Integrale?
A) Ein Pastagericht
B) Runde Pastasorten
C) Vollkornnudeln
3. Welchen Nährstoff enthalten Nudeln hauptsächlich?
A) Proteine
B) Fette
C) Kohlenhydrate
4. Küchenprofis garen Nudeln bissfest. Wie sagt man dazu noch?
A) Al dento
B) Al dente
C) Al forno
5. Es gibt auch bunte oder schwarze Nudeln. Womit färbt man Nudeln grün?
A) mit künstlichem Farbstoff
B) mit Gurkenschale
C) mit Spinat
6. Aus welchem Land stammt die Udon-Nudel?
A) China
B) Japan
C) Thailand
7. Aus welchem Getreide, außer Weizen, werden asiatische Nudeln häufig hergestellt?
A) Mais
B) Dinkel
C) Reis

Die richtigen Antworten des Nudelquiz:
1A, 2C, 3C, 4B, 5C, 6B, 7C



Gefördert durch:



Pfannkuchen - Variationen aus aller Welt

- Die Karten **einzel**n ausschneiden und dann die Länder an die älteren Teilnehmenden und die Pfannkuchen-Begriffe an die jüngeren Teilnehmenden ausgeben. So finden sich die Mehrgenerationenpärchen zusammen.

Crêpes

Frankreich

Pancakes

USA

Blinys

Russland

Palatschinken

Österreich

Poffertjes

Niederlande

Naleśniki

Polen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
 des Deutschen Bundestages



plattform
 ernährung und
 bewegung e.v.



Apfelquiz

Es können auch mehrere Antworten richtig sein.

1. Im Handel werden ungefähr 25 verschiedene Apfelsorten angeboten. Doch wie viele Apfelsorten gibt es in Deutschland eigentlich?
A) ca. 2.000
B) ca. 200
C) ca. 50
2. Welches sind die Hauptapfelsorten, die in Deutschland angebaut werden?
A) Boskoop, Pinova
B) Braeburn, Gala
C) Elstar, Jonagold
3. Mit welchen Informationen müssen Äpfel im Handel gekennzeichnet werden?
A) Ernteland, Sorte, Klasse
B) Geschmack, Farbe, Saison
C) Preis und Grundpreis, Gewicht bzw. Stückzahl
4. Äpfel werden im Handel in verschiedene Klassen eingeteilt. Es gibt die Klasse extra, Klasse I und Klasse II. Welche Aspekte entscheiden über die Zuordnung?
A) Sorte, Herkunft, Preis
B) Qualität, Form, Größe
C) Farbe, Schalendicke, Süßegrad
5. Äpfel gibt es immer im Supermarkt zu kaufen. Doch wann haben Äpfel in Deutschland eigentlich Saison oder sind zumindest als Lagerware erhältlich?
A) Das ganze Jahr über
B) im Sommer
C) im Winter
6. Wo lagern Äpfel am besten?
A) im Obstkorb in der Küche
B) in der Obstkiste im Keller
C) im Gemüsefach im Kühlschrank
7. Äpfel verströmen ein „Reifungsgas“, wodurch grüne Pflanzenteile schneller vergilben und viele Obst- und Gemüsesorten schneller reifen und verderben. Daher sollten sie nicht gemeinsam oder nur mit einigem Abstand zu ihnen lagern. Wie heißt das Reifungsgas?
A) Ethylen
B) Ethanol
C) Methanol



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages