

online-anmeldung

Die Veranstaltung findet online statt.



Jetzt hier zur kostenfreien
Teilnahme anmelden!

Sie erhalten rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn
weitere Informationen sowie den Zugangslink.

Helfen Sie uns dabei, die Küchenpartie bekannt zu
machen! Folgen Sie uns auf den Sozialen Medien
und teilen Sie unsere Veranstaltung ebenfalls dort:

Instagram: @diekuechenpartie

Facebook: facebook.com/diekuechenpartie
#diekuechenpartiemitpeb

kontakt bei rückfragen

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)
Eva Breitbach (diekuechenpartie@pebonline.de)

Weitere Infos zum Projekt auf pebonline.de:
<https://www.pebonline.de/projekte/die-kuechenpartie-mit-peb/>



Die Küchenpartie
mit peb

zusammenleckerkochen



www.in-form.de
www.pebonline.de

das in form-projekt zur ernährungskompe-
tenz für jung und alt, durchgeführt von der
plattform ernährung und bewegung e.v.



Kochen macht Spaß und kann ganz einfach sein!
Das erleben Jung und Alt beim gemeinsamen Kochen
im Projekt „Die Küchenpartie mit peb“.

Das vom Bundesministerium für Ernährung und
Landwirtschaft im Rahmen des Nationalen Aktions-
plans IN FORM geförderte Projekt „Die Küchenpartie
mit peb“ bringt Jung und Alt in deutschlandweiten
Kochaktionen zusammen. Ziel des von der Plattform
Ernährung und Bewegung e.V. durchgeführten Pro-
jekts ist ein bedarfsgerechter Beitrag zur Gesundheits-
förderung und Ernährungsbildung sowie die Stärkung
des sozialen Miteinanders der Generationen.

Über das gemeinsame Schnippeln, Rühren und
Schmecken wird in den Kochaktionen der Austausch
zwischen den Teilnehmenden – Kinder und Jugendliche
im Alter von 10 bis 14 Jahren und ältere Menschen
ab 65 Jahren – angestoßen. Zugleich lernen sie von-
einander und erfahren, wie vielseitig frische Lebens-
mittel zubereitet werden können. Und natürlich soll
zusammen gegessen werden, da vor allem bei gemein-
samen Mahlzeiten soziale Verbindungen entstehen.

Die digitale Auftaktveranstaltung ist gleichzeitig auch
der offizielle Startschuss für das Projekt. Seien Sie
am 3.12.2020 mit von der Partie wenn spannende
Referent:innen sich mit den Themen der Ernährungs-
kompetenz und dem gemeinsamen Kochen über Gene-
rationen hinweg auseinandersetzen.



Programm

donnerstag, 3.12.2020 | 10:00 - 14:00 uhr



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

- 10:00 – 10:05** **Anmoderation und Willkommen**
durch die Journalistin *Eva Lindner*,
Programmüberblick des Tages und
technische Infos
- 10:05 – 10:10** **Begrüßung - Vorstandsvorsitzender**
der Plattform Ernährung und Bewegung e.V.
Dr. Gerhard Koch
- 10:10 – 10:15** **Grußwort von Bundesministerin**
Julia Klöckner
- 10:15 – 11:00** **Keynote** – Ernährungskompetenz
– gestern, heute, morgen.
Ein kulinarischer Blick auf die
Generationen und ihr Wandel
*Prof. Dr. Christine Brombach, ZHAW
Züricher Hochschule für Angewandte
Wissenschaften*
- 11:00 – 11:15** **PAUSE**

- 11:15 – 12:00** **Paneldiskussion 1** – Zusammen kocht
man weniger allein – wie Kochen soziale
Teilhabe stärkt und Generationen verbindet.
- *Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO
– Bundesarbeitsgemeinschaft der
Seniorenorganisationen e.V.*
 - *Dr. Daniel Kofahl, Ernährungssoziologe*
 - *Thomas Kupser, JFF-Institut für
Medienpädagogik*

- 12:00 – 13:00** **MITTAGSPAUSE**
Online-Kochworkshop
mit *Daniel Grothues, Daniel's Eatery, Berlin*

- 13:00 – 13:45** **Paneldiskussion 2** – Let's cook it –
Kreative Ansätze in der Ernährungsbildung.
- *Annika Bilo, Diplom-Ökotrophologin,
Bundeszentrum für Ernährung BZfE,
Ernährungs- und Verbraucherbildung*
 - *Dr. Thomas Ellrott, Georg-August-Univer-
sität Göttingen*
 - *Laura Merten und Jan Rein, Ökotropho-
log:innen und Blogger:innen „sattestache.de“*

- 13:45 – 14:00** **Verabschiedung** durch Projektteam
und Moderation

Impressum

Herausgeber: Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)
Boyenstraße 42, 10115 Berlin
Tel. 030 278797-67
Fax 030 278797-69
plattform@pebonline.de

Gestaltung: Alexandra Hansmeier
www.kommdesign-hansmeier.de

Bildquellen: ©www.stock.adobe.com

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde
Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundes-
ministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom
Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem
bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv.
Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen
dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter:
www.in-form.de

zusammen kocht man weniger allein

